

La voce di Sovico

NOTIZIARIO
DELLA
PARROCCHIA
CRISTO RE

n. 1475 Anno XXXII 25 febbraio 2024

Piazza V. Emanuele II, 13 - Mail redazione: parrocchiadisovico@libero.it - don.gi.maggioni@gmail.com - www.comunitapastoralebms.it

DOMENICA 25 Febbraio 2024 2º di Quaresima

Dammi da bere

Speranza, i speranza,

Signore, Gesù, da queste parti siamo a corto di speranza, troppe insicurezza ci tolgono l'ossigeno, troppe paura ci bloccano, troppa impotenza ci terrorizza.

Abbiamo sete di speranza, Signore, donaci l'acqua zampillante della fede. Abbiamo sete di vita, Signore, donaci l'acqua zampillante del tuo amore.

Abbiamo sete di te, Signore, facci sentire la tua presenza che sostiene, la tua tenerezza che avvolge, il tuo sguardo che accompagna. Facci sentire te.

Amen.



PAPA FRANCESCO

"All'inizio di Quaresima"

Ouando fai l'elemosina, auando preghi, quando digiuni, abbi cura che ciò fatto sia nel segreto: il Padre. tuo. infatti. vede nel segreto (cfr Mt 6,4). Entra segreto: questo è l'invito che Gesù rivolge ad ognuno di noi all'inizio del cammino della Quaresima.



Entrare nel segreto significa ritornare al cuore, come ammonisce il profeta Gioele (cfr Gl 2,12). Si tratta di un viaggio dall'esterno all'interno, perché tutto ciò che viviamo, anche la nostra relazione con Dio, non si riduca ad esteriorità, a una cornice senza quadro, a un rivestimento dell'anima, ma nasca da dentro e corrisponda ai movimenti del cuore, cioè ai nostri desideri, ai nostri pensieri, al nostro sentire, al nucleo sorgivo della nostra persona.

La Quaresima ci immerge allora in un bagno di purificazione e di spoliazione: vuole aiutarci a togliere ogni "trucco", tutto ciò di cui ci rivestiamo per apparire adeguati, migliori di come siamo. Ritornare al cuore significa ritornare al nostro vero io e presentarlo così com'è, nudo e spoglio, davanti a Dio. Significa guardarci dentro e prendere coscienza di chi siamo davvero, togliendoci le maschere che spesso indossiamo, rallentando la corsa delle nostre frenesie, abbracciando la vita e la verità di noi stessi. La vita non è una recita, e la Quaresima ci invita a scendere dal palcoscenico della finzione, per tornare al cuore, alla verità di ciò che siamo. Tornare al cuore, tornare alla verità.

Per questo, con spirito di preghiera e di umiltà, riceviamo sul capo la cenere. È un gesto che vuole riportarci alla realtà essenziale di noi stessi:

noi siamo polvere, la nostra vita è come un soffio (cfr Sal 39,6; 144,4), ma il Signore – Lui e soltanto Lui, non altri – non permette che essa svanisca; Egli raccoglie e plasma la polvere che siamo, perché non venga dispersa dai venti impetuosi della vita e non si dissolva nell'abisso della morte.

Le ceneri poste sul nostro capo ci invitano a riscoprire il segreto della vita. Ci dicono: fino a quando continuerai a indossare un'armatura che copre il cuore, fino a quando a camuffarti con la maschera delle apparenze, a esibire una luce artificiale per mostrarti invincibile, resterai vuoto e arido.

Quando invece avrai il coraggio di chinare il capo per guardarti dentro, allora potrai scoprire la presenza di un Dio che ti ama e ti ama da sempre; finalmente si frantumeranno le corazze che tu ti sei costruito e potrai sentirti amato di un amore eterno.

Sorella, fratello, io, tu, ognuno di noi, siamo amati di amore eterno. Siamo cenere su cui Dio ha soffiato il suo alito di vita, siamo terra che Egli ha plasmato con le sue mani (cfr Gen 2,7; Sal 119,73), siamo polvere da cui risorgeremo per una vita senza fine preparata da sempre per noi (cfr Is 26,19).

E se, nella cenere che siamo, arde il fuoco dell'amore di Dio, allora scopriamo che di questo amore siamo impastati e che all'amore siamo chiamati: amare i fratelli che abbiamo accanto, essere attenti agli altri, vivere la compassione, esercitare la misericordia, condividere ciò che siamo e ciò che abbiamo con chi è nel bisogno. Perciò l'elemosina, la preghiera e il digiuno non possono ridursi a pratiche esteriori, ma sono vie che ci riconducono al cuore, all'essenziale della vita cristiana.

Ci fanno scoprire che siamo cenere amata da Dio e ci rendono capaci di spargere lo stesso amore sulle "ceneri" di tante situazioni quotidiane, perché in esse rinascano speranza, fiducia, gioia.

Sant'Anselmo d'Aosta ci ha lasciato questa esortazione, che stasera possiamo fare nostra: «Fuggi via per breve tempo dalle tue occupazioni, lascia per un po' i tuoi pensieri tumultuosi.

Allontana in questo momento i gravi affanni e metti da parte le tue faticose attività. Attendi un poco a Dio e riposa in lui.

Entra nell'intimo della tua anima, escludi tutto tranne Dio e quello che ti aiuta a cercarlo, e, richiusa la porta, cercalo. O mio cuore, di' ora con tutto te stesso, di' ora a Dio: Cerco il tuo volto. Il tuo volto, Signore, io cerco» (Proslogion, 1).

Ascoltiamo allora, in questa Quaresima, la voce del Signore che non si stanca di ripeterci: entra nel segreto. Entra nel segreto, ritorna al cuore.

È un invito salutare, per noi che spesso viviamo in superficie, che ci agitiamo per essere notati, che abbiamo sempre bisogno di essere ammirati e apprezzati.

Senza accorgercene, ci ritroviamo a non avere più un luogo segreto in cui fermarci e custodire noi stessi, immersi in un mondo in cui tutto, anche le emozioni e i sentimenti più intimi, deve diventare "social" – ma come può essere sociale ciò che non sgorga dal cuore? –.

Persino le esperienze più tragiche e dolorose rischiano di non avere un luogo segreto che le custodisca: tutto dev'essere esposto, ostentato, dato in pasto alla chiacchiera del momento.

Ed ecco che il Signore ci dice: entra nel segreto, ritorna al centro di te stesso. Proprio lì, dove albergano anche tante paure, sensi di colpa e peccati, lì il Signore è disceso, è disceso per sanarti e purificarti.

Entriamo nella nostra camera interiore: lì abita il Signore, la nostra fragilità è accolta e siamo amati senza condizioni.

Ritorniamo, fratelli e sorelle. Ritorniamo a Dio con tutto il cuore. In queste settimane di Quaresima diamo spazio alla preghiera di adorazione silenziosa, nella quale rimanere in ascolto alla presenza del Signore, come Mosè, come Elia, come Maria, come Gesù. Ci siamo accorti che abbiamo perso il senso dell'adorazione? Ritorniamo all'adorazione.

Prestiamo l'orecchio del cuore a Colui che, nel silenzio, vuole dirci: «lo sono il tuo Dio: Dio di misericordia e di compassione, il Dio del perdono e dell'amore, il Dio della tenerezza e della sollecitudine. [...] Non giudicare te stesso. Non condannarti.

Non rifiutare te stesso. Lascia che il mio amore tocchi i più profondi e nascosti recessi del tuo cuore e ti riveli la tua stessa bellezza, una bellezza che hai perso di vista, ma che ti diventerà nuovamente visibile nella luce della mia misericordia». Il Signore ci chiama: «Vieni, vieni, lascia che io possa asciugare le tue lacrime e lascia che la mia bocca venga più vicino al tuo orecchio e ti dica: lo ti amo, ti amo, ti amo» (H. Nouwen, In cammino verso l'alba, Brescia 1997, 233). Noi crediamo che il Signore ci ama, che il Signore mi ama?

Fratelli e sorelle, non abbiamo paura di spogliarci dei rivestimenti mondani e di tornare al cuore, ritornare all'essenziale. Pensiamo a San Francesco, che dopo essersi spogliato abbracciò con tutto sé stesso il Padre che è nei cieli.

Riconosciamoci per quello che siamo: polvere amata da Dio, chiamata a essere polvere innamorata di Dio. Grazie a Lui rinasceremo dalle ceneri del peccato alla vita nuova in Gesù Cristo e nello Spirito Santo.

APPUNTAMENTI E PROPOSTE... II^ settimana di Quaresima

SABATO 24 FEBBRAIO

* CONFESSIONI dalle 9,00 alle 10,00 e dalle 15,00 alle 18,00

DOMENICA 25 FEBBRAIO: II^ DOMENICA DI QUARESIMA

- * ore 10.30 S. Messa ed inizio **DOMENICA INSIEME dei CRESIMANDI** con i loro GENITORI. A seguire momento in oratorio
- * ore 15.30-17.00: in oratorio LABORATORI CREATIVI per i ragazzi
- * Ore 16.30 in CHIESA PARROCCHIALE: PREGHIERA DEL VESPERO E BENEDIZIONE CON LA RELIQUIA DELLA S. CROCE
- * ore 18,30 nella chiesina dell'Oratorio: * PER ADOLESCENTI, DICIOTTENNI E GIOVANI: PREGHIERA DEL VESPERO.
- * <u>PER I RAGAZZI</u>: chi può "1 minuto con Gesù" prima o dopo la scuola. Oppure la preghiera con la Famiglia nella tua casa" ricevendo la traccia della preghiera al termine delle messe domenicali.

LUNEDI' 26 FEBBRAIO

- * Ore 8.00 ADORAZIONE e a seguire S. MESSA (ore 8.30)
- * ore 17.30 recita S. Rosario

MARTEDI' 27 FEBBRAIO

- * ore 8.30 recita del S. Rosario
- * Ore 17.30 ADORAZIONE e a seguire S. MESSA (ore 18.00)

MERCOLEDI' 28 FEBBRAIO

- * Ore 8.00 ADORAZIONE e a seguire S. MESSA (ore 8.30)
- * Ore 21.00 Chiesa parrocchiale di Biassono: 2° Incontro di CATECHESI per adulti → la PASSIONE di MATTEO: "Al Getsemani" (Mt. 26,36-56)

GIOVEDI' 29 FEBBRAIO

- * Ore 6.30 S. MESSA per adulti e lavoratori, famiglie e ragazzi.
- * Ore 7.15: per i pre-Adolescenti:

PREGHIERA E COLAZIONE IN ORATORIO ... poi a scuola.

- * ore 8.30 recita del S. Rosario
- * Ore 17.30 ADORAZIONE e a seguire S. MESSA (ore 18.00)

VENERDI' 1 MARZO: VENERDI' DI QUARESIMA - giorno di magro

- * Ore 8.30: VIA CRUCIS per GIOVANI E ADULTI
- * Ore 17.00 in chiesina dell'oratorio: VIA CRUCIS RAGAZZI
- * ore 20.45: VIA CRUCIS per GIOVANI E ADULTI. Animano gruppi caritativi

SABATO 2 MARZO

- * ore 8.30 recita del S. Rosario
- * CONFESSIONI dalle 9 alle 10 e dalle 15 alle 18 (presente P. Franco)
- * ore 18.00: S. messa vespertina vigiliare
- * ore 19.30 in oratorio **CENA ETNICA e festa insieme** (vedi volantino)

DOMENICA 3 MARZO: III^ DOMENICA DI QUARESIMA

- * ore 10.30 S. Messa ed inizio **DOMENICA INSIEME dei ragazzi di IV** elem. con i loro GENITORI. A seguire momento in oratorio con pranzo.
- * Ore 16.30 in CHIESA PARROCCHIALE: PREGHIERA DEL VESPERO E BENEDIZIONE CON LA RELIQUIA DELLA S. CROCE
- * ore 18,30 nella chiesina dell'Oratorio: * PER ADOLESCENTI, DICIOTTENNI E GIOVANI: PREGHIERA DEL VESPERO

CENTRO di ASCOLTO - SOVICO

ORARI DI APERTURA

- PER FAMIGLIE SOLIDALI → 1° giovedì di ogni mese dalle ore 10.00 alle ore 11.30 – SEDE: → Piazza A. Riva, 2 (oratorio)
- PER COLLOQUI → sede: Via Baracca, 16
- ogni MARTEDI' dalle 15.00 alle 17.00
- ogni GIOVEDI' dalle 20.00 alle 22.00

IBAN: IT96J0306909606100000008185 - BANCA INTESA

Alle 20.32 l'Arcivescovo entra nelle case ambrosiane con il «Credo»



Ogni sera dal 18 febbraio al 27 marzo, su Telenova, i media e i social diocesani, monsignor Delpini offrirà una breve riflessione su brani di una delle preghiere più antiche, nella formulazione del «Simbolo degli apostoli»

Una meditazione e una preghiera quotidiane con cui l'Arcivescovo desidera entrare virtualmente nelle case in occasione dei tempi forti della Chiesa cattolica: questo il senso dei brevi video che, avviati nel 2020 durante la pandemia, proseguono anche nella Quaresima ambrosiana 2024.

«Credo» è il titolo della nuova proposta: dal 18 febbraio al 27 marzo, ogni sera monsignor Delpini offrirà una breve riflessione a partire da una parola o una frase di una delle preghiere cristiane più antiche: il *Credo*, appunto, nella formulazione del "Simbolo degli apostoli".

A ospitare le preghiere dell'Arcivescovo saranno alcuni suggestivi battisteri di cui la Diocesi è ricca, a richiamare il luogo in cui, fin dai primi secoli del cristianesimo, adulti e bambini entravano ed entrano nella comunità dei credenti attraverso il battesimo: San Giovanni alle Fonti, sotto al Duomo di Milano (realizzato nel IV secolo per volere di sant'Ambrogio), i battisteri medievali di Varese e Oggiono (Lecco), quello contemporaneo nella chiesa degli Angeli Custodi a Milano sono alcuni dei luoghi individuati.

I video verranno trasmessi alle 20.32 di ogni sera su <u>www.chiesadimilano.it</u> e su <u>youtube.com/chiesadimilano</u> (dove resteranno naturalmente disponibili anche successivamente), su **Telenova** (canale 18 del digitale), su Radio Marconi e i *social* diocesani.

SEGRETERIA PARROCCHIALE

tel. Segreteria parr.: 039 2013242

- e-mail: parrocchiadisovico@libero.it

- orari: da lunedì a sabato dalle ore 9,00 alle ore 11,00 martedì e mercoledì dalle 17,00 alle 19,00





Chiesa parrocchiale San Martino Vescovo Biassono • Ore 21

DIO MIO, DIO MIO, PERCHÉ MI HAI ABBANDONATO? (Mt 27,46b)

LA PASSIONE SECONDO MATTEO

ITINERARIO BIBLICO QUARESIMA 2024

Lectio divina tenuta da don Matteo Crimella, biblista

Mercoledì 21 febbraio 2024 La cena • Matteo 26,20-35

Mercoledì 28 febbraio 2024 Al Getsemani • Matteo 26,36-56

Mercoledì 6 marzo 2024 Il rinnegamento di Pietro • Matteo 26,57-75

Mercoledì 13 marzo 2024 Gesù davanti a Pilato • Matteo 27,11-27

Mercoledì 20 marzo 2024 La morte di Gesù • Matteo 27,45-61



COMUNITÀ PASTORALE
MARIA VERGINE
MADRE DELL'ASCOLTO



QUARESIMA DI CARITÀ 2024



RACCOGLIAMO
OFFERTE
PER LE FAMIGLIE
BISOGNOSE
DELLE NOSTRE
COMUNITÀ

Le Offerte si raccolgono in Chiesa accanto all'altare di S. Giovanni Bosco



Chi può, prima o dopo la scuola "un minuto con Gesù" in chiesa nella postazione del cartellone, per pregare aiutati da una traccia che ricevi al termine delle messe festive. Puoi anche vivere la preghiera in famiglia.

2. LA MESSA DELLA DOMENICA

Le domeniche di quaresima sono tutte importanti. In alcune sarai chiamato con il tuo gruppo a vivere momenti di preparazione ai sacramenti o di preparazione alla Pasqua. Non puoi mancare soprattutto se vivi il servizio del chierichetto/a e del coro.

3. LA CARITA' SORGENTE DI FRATERNITA'

Con PICCOLE RINUNCE ATTRAVERSO IL SALVADANAIO ... possiamo raccogliere offerte da riportare nei giorni della Settimana Santa e nella domenica di Pasqua. La nostra parrocchia e il nostro oratorio SOSTENGONO LE FAMIGLIE PIU' BISOGNOSE DEL NOSTRO TERRITORIO.



4 LA VIA CRUCIS DEL VENERDI

Subito al termine della scuola ogni venerdì, dalle ore 16.45 (ritrovo in oratorio) alle ore 17.30 nella Chiesina dell'Oratorio viviamo la preghiera della VIA DELLA CROCE, con le stazioni della Via Crucis, dal titolo "LE MANI" quelle di Gesù inchiodate sula croce e le nostre che si donano, e staremo vicini a Gesù mentre dona la sua vita per noi sulla croce.

5 LA CATECHESI SETTIMANALE

Il cammino dei 100 Giorni è ben avviato: è importante vivere l'appuntamento che ci aiuta ad approfondire la nostra conoscenza e amicizia con Gesù.

Ci sono poi momenti preziosi che non si possono saltare per nessun motivo e che sono le DOMENICHE INSIEME

Domenica 4 febbraio nella GIORNATA DELLA VITA hanno vissuto la **DOMENICA INSIEME** i più piccoli del cammino di accompagnamento alla fede – **i fanciulli di ll^ elem.** - consegnando i loro pensieri e le loro preghiere su un cartoncino colorato a forma di cuore che ha dato vita ad un albero rigoglioso posto nella chiesina del nostro oratorio.



DOMENICA 25 febbraio è la volta dei <u>ragazzi della CRESIMA e dei loro genitori</u> che si stanno preparando all'evento dell'incontro con l'Arcivescovo a S. Siro il prossimo 24 marzo e alla celebrazione della loro Cresima il prossimo 5 maggio.

Infatti, domenica 24 marzo → incontro a S. Siro di tutti i cresimandi della Diocesi con il Vescovo Mario sarà preceduto dalla Messa delle Palme in parrocchia alle 10.30 e pranzo al sacco in oratorio S. Giuseppe.

DOMENICA 3 MARZO saranno <u>i genitori dei fanciulli di IV^ elementare</u> <u>che, insieme ai loro figli</u> potranno trascorrere la domenica insieme nella S. Messa del mattino e nell'incontro di riflessione e condivisione. Il momento termina con l'occasione fraterna del pranzo insieme.

Sempre nel tempo di Quaresima **DOMENICA 17 MARZO** saranno i <u>fanciulli di III alle elem. con i loro genitori</u> a ritrovarsi, sempre con il consueto schema di momenti di Messa, riflessione e pranzo, che caratterizzano le nostre DOMENICHE INSIEME.

Accanto ai percorsi dei più piccoli ci sono momenti belli e significavi dei più grandi, <u>preado ed ado</u> che hanno momenti straordinari in cui intensificare il loro percorso di crescita ed approfondire le loro relazioni nelle scelte anche di servizio in oratorio. In particolare, in questi giorni accompagniamo i 14 enni della Comunità nel pellegrinaggio di Roma.



LA DUE GIORNI "CARNEVALE ...E OLTRE" La GIORNATA DI ORATORIO

del 16 febbraio per tutti i ragazzi dei tre oratori - nell'oratorio S. Carlo, la serata del <u>CARNEVAL PARTY</u> e IL <u>POMERIGGIO IN MASCHERA di</u> Sabato 17 Febbraio per bambini e

ragazzi delle elementari e medie, si sono conclusi con la <u>DUE GIORNI</u> ADO DI INGRESSO IN QUARESIMA nell'oratorio S. Giuseppe tra la



notte di sabato
17 e la mattina
di domenica 18
febbraio.
GRAZIE A CHI
HA
PARTECIPATO E
A CHI HA
PREPARATO,
ORGANIZZATO,
COORDINATO
ED ANIMATO
GLI EVENTI!!!





"GOCCE D'ORO PER LA PARROCCHIA"

Ogni settimana pubblichiamo le entrate ordinarie. Vi invitiamo a porre le offerte nelle cassette poste agli ingressi della Chiesa.

Il riepilogo si riferisce alla settimana appena trascorsa.

Offerte Messe feriali € 137,81 - Offerte Lumini € 583,40 Offerte domenicali (domenica 18 febbraio) € 863,21 Offerte in segreteria (battesimi, funerali, varie) € 730,00 Offerte carità quaresimale € 140,20

Grazie a tutti coloro che, anche in questo momento difficile, continuano a donare la loro offerta per sostenere le spese ordinarie della parrocchia. Per coloro che volessero contribuire attraverso bonifico, segnaliamo l'IBAN della Parrocchia, intestato a: PARROCCHIA CRISTO RE – SOVICO

su cui poter fare direttamente il versamento:
 IBAN: IT60 G030 6909 6061 0000 0007 938

BANCA INTESA - Filiale di Milano

CELEBRAZIONE DEI BATTESIMI:

RiNaScere dall'acqua e dallo Spirito",

... normalmente prima domenica di ogni mese

Domenica 7 aprile	ore 15.30
Domenica 19 maggio	ore 15.30
Domenica 9 giugno	ore 15.30
Domenica 7 luglio	ore 15.30
Domenica 8 settembre	ore 15.30
Domenica 6 ottobre	ore 15.30
Domenica 10 novembre	ore 15.30
Domenica 1° dicembre	ore 15.00



ALCUNE NOTE:

- Prendere contatti con la Parrocchia attraverso la segreteria parrocchiale almeno un mese prima.
- 2. Fissare un colloquio con don Giuseppe.
- 3. Partecipare alla preparazione del sacramento del Battesimo in Chiesa (o salone Sacro Cuore). In linea di massima la catechesi pre-battesimale avviene il sabato precedente la celebrazione, alle ore 15.30 alla presenza dei genitori, dei padrini e delle madrine.

A Cinema

oci quatati il tè e i pasticcini offerti Goditi un film nelle nostre sale, dal Fornaio Sampietro!

Lunedi 26, ore 15

Ti aspettiamo





Dom 25 ore 15.45/18.15/21.15



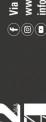












Via Baracca, 24 • tel. 039.2014667 www.cinemasovico.it

info@cinemasovico.it





Mer 28 ore 21.00 | Gio 29 ore 21.00









G SAGATA SOVICO

SOVICE CON

Oratorio San Giuseppe - Sovico

ABORATORI II QUARESIMA



PROGRAMMA 15:30-17:00



JOMENICA 25 FEBBRAIO

DOMENICA 24 MARZO

DOMENICA 21 APRILE



17:00 merenda insieme VI ASPETTIAMO!



PROPOSTA ESTIVA 18ENNI-GIOVANI

COSTRUTTORI DI PACE

n cammino sulle orme di don Tonino Bello

2-12 AGOSTO*

Il periodo è indicativo (dipenderà dal giorno della partenza)

LA PROPOSTA

9 giorni per camminare, pregare e vivere insieme le bellezze della Puglia. Oi metteremo in cammino con gli altri onino Bello, innamorato di Gesù e pellegrinaggio sulle orme di don rescovo a servizio del popolo. giovani della Diocesi per un

SCRIZION

VERSARE LA **CAPARRA DI 100€** PRESSO LA SEGRETERIA DI BIASSONO ENTRO GIOVEDI 29 FEBBRAIO.

PERCHE PARTECIPARE?

nsieme possiamo imparare a condividere le fatiche del cammino e sperimentare la oellezza di una Chiesa che ci invita ad

PER QUALSIASI DUBBIO O DOMANDA SCRIVICI A: sastoralegiovanilebms@gmail.com



LA COMUNITÀ PASTORALE DI BIASSONO, MACHERIO, SOVICO, INSIEME AI VOLONTARI DELL'OPERAZIONE MATO GROSSO, ORGANIZZANO UNA

Raccolta viveri

DOMENICA 3 MARZO 2024

A favore delle missioni dell'Operazione Mato Grosso in Perù





passeremo noi animatori a ritirare i viveri casa per casa nella giornata di domenica.

Se non siete a casa, è possibile portare gli alimenti nel punto di raccolta, presso l'Oratorio di Biassono (via Umberto I, Biassono)

Cos'è l'Operazione Mato Grosso?

L'operazione Mato grosso (OMG) è un movimento fondato nel 1967 da padre Ugo De Censi. Vi partecipano giovani volontari di tutta Italia che, svolgendo attività manuali come sgomberi, traslochi, imbiancature, lavori di giardinaggio, sistemazione legna, cancellate, e tanto altro, raccolgono fondi e viveri per sostenere le missioni in America Latina. Il movimento ha fondato ospedali, asili, scuole primarie e di avviamento al lavoro.

Per informazioni: Riccardo 332/5225293 Don Emiliano 349/8923476